



**Planning d'été WELL - juillet+août 2026**
*Pass d'été - accès à tout - Prix: 85€ - Inscription: [assoc@well-paris.com](mailto:assoc@well-paris.com)*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>06/07</b>	<b>07/07</b>	<b>08/07</b>	<b>09/07</b>	<b>10/07</b>	<b>11/07</b>
10h45 - 11h45 <b>Gyrokinesis®</b> Andrea 17h15 - 18h15 Rythm & Brain Joan 19h15 - 20h15 Stretching Postural® Isabelle	10h45 - 11h45 Assouplissement physiologique Fany 19h15 - 20h15 Pilates Andrea	10h45 - 11h45 <b>Gyrokinesis®</b> Agnes 17h15 - 18h15 Qi Gong Yang 19h10 - 20h25 PortDeBras Isabelle	10h45 - 11h45 Hoop&Flow Joan 19h15 - 20h15 Barre au sol Sandrine	10h30 - 11h30 Be Fit Sandrine 11h45 - 12h45 Munz Floor Sandrine	11h15 - 12h15 Pilates Dos&Abdos selon de Gasquet® Hugo
<b>13/07</b>	<b>14/07</b>	<b>15/07</b>	<b>16/07</b>	<b>17/07</b>	<b>18/07</b>
10h45 - 11h45 Qi Gong Yang	<b>Gymnase fermé</b> 	10h45 - 11h45 <b>Gyrokinesis®</b> Agnes 17h15 - 18h15 Gym douce Hugo 19h15 - 20h15 Stretching Postural® Tatjana	10h45 - 11h45 Happy fascia Joan 19h15 - 20h15 Barre workout Stefy	10h30 - 11h30 Pilates Dos&Abdos Hugo 11h45 - 12h45 <b>Gyrokinesis®</b> Andrea	11h10 - 12h25 PortDeBras Isabelle
<b>20/07</b>	<b>21/07</b>	<b>22/07</b>	<b>23/07</b>	<b>24/07</b>	<b>25/07</b>
10h45 - 11h45 Pilates Andrea 17h15 - 18h15 Qi Gong Bruno 19h15 - 20h15 Stretching Postural® Isabelle	10h45 - 11h45 Yoga doux Joan 19h15 - 20h15 Pilates tonique Stefy	10h45 - 11h45 Happy fascia Joan 17h15 - 18h15 Gym douce Hugo 19h15 - 20h15 Dos&Abdos de Gasquet Hugo	10h45 - 11h45 Remise en forme Bruno 19h15 - 20h15 Stretch&Mobilité Stefy	10h30 - 11h30 <b>Gyrokinesis®</b> Andrea 11h45 - 12h45 Barre workout Stefy	11h15 - 12h15 Barre au sol Sandrine
<b>27/07</b>	<b>28/07</b>	<b>29/07</b>	<b>30/07</b>	<b>31/07</b>	<b>01/08</b>
10h45 - 11h45 <b>Gyrokinesis®</b> Andrea 17h15 - 18h15 Rythm & Brain Joan 19h15 - 20h15 Stretching Postural® Tatjana	10h45 - 11h45 Pilates doux Stefy 19h15 - 20h15 Stretch&Mobilité Stefy	10h45 - 11h45 Munz Floor Sandrine 17h15 - 18h15 Qi Gong Bruno 19h15 - 20h15 Remise en forme Bruno	10h45 - 11h45 Hoop&Flow Joan 19h15 - 20h15 Pilates Andrea	10h30 - 11h30 Yoga doux Fany 11h45 - 12h45 Assouplissement physiologique Fany	11h15 - 12h15 Stretching Postural® Tatjana

# Planning d'été WELL - .... suite août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>03/08</b>	<b>04/08</b>	<b>05/08</b>	<b>06/08</b>	<b>07/08</b>	<b>08/08</b>
10h45 - 11h45 Pilates avec Clo	10h45 - 11h45 Qi Gong Yang	17h15 - 18h15 Feldenkrais Bärbel	10h45 - 11h45 Qi Gong Yang	11h45 - 12h45 Hoop&Flow Joan	11h15 - 12h15 Be Fit Sandrine
17h15 - 18h15 Rythm & Brain Joan	17h15 - 18h15 Gym douce Nicolas	19h15 - 20h15 Pilates Joan	19h15 - 20h15 Barre au sol Sandrine		
19h15 - 20h15 Stretching Postural® Tatjana	19h15 - 20h15 Munz Floor Sandrine				
<b>10/08</b>	<b>11/08</b>	<b>12/08</b>	<b>13/08</b>	<b>14/08</b>	<b>15/08</b>
10h45 - 11h45 Stretching Postural® Tatjana		17h15 - 18h15 Qi Gong Yang	10h45 - 11h45 Qi Gong Yang	10h45 - 11h45 Yoga doux Elli	 <b>Gymnase fermé</b>
19h10 - 20h25 Atelier de méditation Yang	19h15 - 20h15 Stretching Postural® Tatjana	eclipse solaire 	19h15 - 20h15 Yoga Elli		
<b>17/08</b>	<b>18/08</b>	<b>19/08</b>	<b>20/08</b>	<b>21/08</b>	<b>22/08</b>
17h15 - 18h15 Gym douce Christine	10h45 - 11h45 Munz Floor Sandrine	10h45 - 11h45 Yoga doux Elli	10h45 - 11h45 Feldenkrais Bärbel	10h45 - 11h45 Be Fit Sandrine	11h15 - 12h15 Pilates Christine
19h15 - 20h15 Pilates Christine	19h15 - 20h15 Stretching Postural® Tatjana	17h15 - 18h15 Rythm & Brain Joan	19h15 - 20h15 Pilates Dos&Abdos selon de Gasquet Hugo		
		19h15 - 20h15 Happy fascia Joan			
<b>24/08</b>	<b>25/08</b>	<b>26/08</b>	<b>27/08</b>	<b>28/08</b>	<b>29/08</b>
17h15 - 18h15 Gym douce Hugo	10h45 - 11h45 Pilates Dos&Abdos selon de Gasquet® Hugo	10h45 - 11h45 Gyrokinesis® Agnes	10h45 - 11h45 Feldenkrais Bärbel	11h45 - 12h45 Gym douce Nicolas	11h15 - 12h15 Pilates avec Clo
19h15 - 20h15 Stretching Postural® Tatjana	19h15 - 20h15 Yoga Elli	17h15 - 18h15 Happy fascia Joan	19h15 - 20h15 Pilates Dos&Abdos selon de Gasquet Hugo		
		19h15 - 20h15 Hoop&Flow Joan			